Лила
АТЛАС

leelaatlas.com/ru
Играй онлайн

# 72 клетки Лилы

Смысл и вопрос для каждой клетки, как в Лила Атлас

**1** РЯД 1
**Рождение** *janma* Муладхара
Вход в игру. Желание играть связывает тебя с кармой: Единое становится многим.
*С каким желанием я вхожу в эту игру?*

**2** РЯД 1
**Майя** *maya* Муладхара
Сила иллюзии, через которую единое кажется множеством. Очарование самой игры.
*Что в моей ситуации может оказаться иллюзией?*

**3** РЯД 1
**Гнев** *krodh* Муладхара
Гнев вспыхивает, когда задеты привязанности эго. Хвост змеи эгоизма.
*Что во мне защищается, когда я злюсь?*

**4** РЯД 1
**Жадность** *lobh* Муладхара
Внутреннюю пустоту принимают за нехватку вещей; чем больше берёшь, тем глубже пустота.
*Какую пустоту я пытаюсь заполнить?*

**5** РЯД 1
**Физический план** *bhu-loka* Муладхара · позвоночник
Земля, тело, запас энергии. Опора всего пути.
*Как мне сейчас моё тело и моя опора?*

**6** РЯД 1
**Заблуждение** *moha* Муладхара
Привязанность к видимому как к единственной реальности. С этой клетки начинается каждый путь.
*Во что я верю, не проверяя?*

**7** РЯД 1
**Тщеславие** *mada* Муладхара
Самоопьянение, ложная гордость, замки в воздухе.
*Где я хочу казаться, а не быть?*

**8** РЯД 1
**Алчность** *matsar* Муладхара
Жадность вместе с завистью: досада на то, что есть у других.
*Чьё благополучие меня задевает и почему?*

**9** РЯД 1
**Чувственный план** *kama-loka* Муладхара
Желания всех видов. Первая ступень эволюции и лестница к очищению.
*Какое желание сейчас ведёт меня?*

**10** РЯД 2
**Очищение** *shuddhi* ↑ СТРЕЛА НА 23 Свадхистхана
Первая стрела: перемена чувств и привычек поднимает прямо на небесный план.
*От какой привычки я готов освободиться?*

**11** РЯД 2
**Развлечения** *gandharvas* Свадхистхана
Лёгкость, игра, искусство. Радость как суть духа.
*Где в моём вопросе не хватает лёгкости?*

**12** РЯД 2
**Зависть** *eirsha* ↓ ЗМЕЯ НА 8 Свадхистхана
Первая змея: чувство недостойности уводит назад, к алчности.
*Чему я завидую и что это говорит о моём желании?*

**13** РЯД 2
**Ничтожность** *antariksha* Свадхистхана
Пространство между землёй и небом: пустота и беспокойство после растраченной энергии.
*Где я теряю смысл и силу?*

**14** РЯД 2
**Астральный план** *bhuvar-loka* Свадхистхана · позвоночник
Мир снов, воображения и возможностей. Легко унестись фантазией.
*Что я вижу во сне наяву?*

**15** РЯД 2
**План фантазии** *naga-loka* Свадхистхана
Свободное воображение, источник искусства. Рядом подстерегает ревность.
*Какая моя фантазия просится в реальность?*

**16** РЯД 2
**Ревность** *dwesh* ↓ ЗМЕЯ НА 4 Свадхистхана
Страх соперника рождается из фантазии и тянет вниз, к жадности.
*Чего я боюсь лишиться?*

**17** РЯД 2
**Сострадание** *daya* ↑ СТРЕЛА НА 69 Свадхистхана
Сила прощения переносит за пределы чакр, на план Абсолюта. Карма ещё не исчерпана.
*Кого я могу простить сегодня?*

**18** РЯД 2
**План радости** *harsha-loka* Свадхистхана
Удовлетворение от того, что зависть и ревность пройдены. Радость вечна, но мгновенна.
*Чему я действительно рад сейчас?*

**19** · РЯД 3

## План кармы *karma-loka*

Манипура

Желание исполнения ищет силы и признания; рождается понимание причин и следствий.

*Какие последствия моих поступков я пожинаю сегодня?*

**20** · РЯД 3

## Благотворительность *daan*

↑ СТРЕЛА НА 32 · Манипура

Дающий без расчёта переходит на план равновесия.

*Что я могу отдать, ничего не ожидая?*

**21** · РЯД 3

## Искупление *saman paap*

Манипура

Осознание вреда и желание исправить возвращают верную вибрацию.

*Что я хочу исправить?*

**22** · РЯД 3

## План дхармы *dharma-loka*

↑ СТРЕЛА НА 60 · Манипура

Сознательное действие в согласии с законом. Стрела к позитивному интеллекту.

*В чём мой долг перед собой и миром?*

**23** · РЯД 3

## Небесный план *swarga-loka*

Манипура · позвоночник

Рай мыслей и желаний, свободных от пороков. Остановка, но не выход.

*Где я отдыхаю, вместо того чтобы идти?*

**24** · РЯД 3

## Плохая компания *ku-sang-loka*

↓ ЗМЕЯ НА 7 · Манипура

Окружение вне дхармы раздувает эго и уводит к тщеславию.

*Кто рядом со мной и куда меня ведёт?*

**25** · РЯД 3

## Хорошая компания *su-sang-loka*

Манипура

Сообщество ищущих, зеркала друг для друга.

*Кто поддерживает мой путь?*

**26** · РЯД 3

## Печаль *dukh*

Манипура

Сжатие после потери. Следующая клетка, служение, даёт надежду.

*О чём болит моё сердце?*

**27** · РЯД 3

## Служение *parmarth*

↑ СТРЕЛА НА 41 · Манипура

Работа ради высшего без мысли о награде поднимает на человеческий план.

*Кому служит моё дело?*

**28** · РЯД 4

## Истинная религиозность *sudharma*

↑ СТРЕЛА НА 50 · Анахата

Своя дхарма, жизнь в согласии с законами игры. Стрела к аскезе.

*Какая практика мне по-настоящему нужна?*

**29** · РЯД 4

## Неправедность *adharma*

↓ ЗМЕЯ НА 6 · Анахата

Слепая вера без понимания возвращает к заблуждению, к самому началу.

*Где я действую вопреки себе?*

**30** · РЯД 4

## Хорошие тенденции *uttam gati*

Анахата

Правильные привычки, рождённые внутренним равновесием: ритм, питание, дыхание.

*Какая простая привычка изменит мой день?*

**31** · РЯД 4

## План святости *yaksha-loka*

Анахата

Божественное становится опытом через понимание космических законов.

*Где я чувствую благодать?*

**32** · РЯД 4

## План равновесия *maha-*

Анахата · позвоночник

Сердце: желания нижних чакр утихают, энергия течёт вверх.

*Что приведёт меня в равновесие?*

**33** · РЯД 4

## План ароматов *gandha-loka*

Анахата

Чувства очищаются; запах становится тонким ароматом.

*Что сегодня питает мои чувства?*

**34** · РЯД 4

## План вкуса *rasa-loka*

Анахата

Вкус как раса: суть эмоции и поэзии.

*Какой вкус у моей жизни сейчас?*

**35** · РЯД 4

## Чистилище *narka-loka*

Анахата

Принятие последствий свободного выбора, без оценки, как знак к улучшению.

*За что я готов принять ответственность?*

**36** · РЯД 4

## Ясность сознания *swatch*

Анахата

Прозрачность после чистилища: туман ума сменяется ясным чувством.

*Что стало ясно?*

**37** РЯД 5

## Джняна *jnana*

↑ СТРЕЛА НА 66 · Вишуддха

Знание правильного и понимание, как им жить. Стрела к блаженству.

*Что я уже знаю, но не применяю?*

**38** РЯД 5

## План праны *prana-loka*

Вишуддха

Жизненная сила и вдох, уравновешивающие тело.

*Что даёт мне жизненную силу?*

**39** РЯД 5

## План апаны *apana-loka*

Вишуддха

Нисходящий поток очищения. Отпустить, чтобы обновиться.

*Что мне пора отпустить?*

**40** РЯД 5

## План вьяны *vyana-loka*

Вишуддха

Поток, разносящий силу по всему телу.

*Куда течёт моя энергия?*

**41** РЯД 5

## Человеческий план *jana-loka*

Вишуддха · позвоночник

Обитель мудрецов: истинный взгляд на человечество, роль учителя.

*Чему я могу научить?*

**42** РЯД 5

## План Агни *agni-loka*

Вишуддха

Огонь как цикл перерождения божественной сути.

*Что во мне готово сгореть и родиться заново?*

**43** РЯД 5

## Рождение человека *manushya-janma*

Вишуддха

Рождение настоящего человека: без касты и границ, разум служит истине.

*Каким человеком я хочу стать?*

**44** РЯД 5

## Неведение *avidya*

↓ ЗМЕЯ НА 9 · Вишуддха

Забвение иллюзорности и привязанность к эмоциям уводят к чувственному плану.

*Что я предпочитаю не замечать?*

**45** РЯД 5

## Правильное знание *suvidya*

↑ СТРЕЛА НА 67 · Вишуддха

Знание вместе с практикой поднимает к космическому благу, в шаге от цели.

*Где мои знания расходятся с делами?*

**46** РЯД 6

## Различение *vivek*

↑ СТРЕЛА НА 62 · Аджна

Внутренняя мудрость отличает тонкое от грубого. Стрела к счастью.

*Что подсказывает мне совесть?*

**47** РЯД 6

## План нейтральности *Saraswati*

Аджна

Центральный канал: за пределами оценок хорошего и плохого.

*Что изменится, если я перестану судить?*

**48** РЯД 6

## Солнечный план *Yamuna*

Аджна

Правый, солнечный поток: активность, воля, ясность.

*Где мне нужно действовать решительнее?*

**49** РЯД 6

## Лунный план *Ganga*

Аджна

Левый, лунный поток: восприимчивость, забота, питание.

*Где мне нужно больше мягкости?*

**50** РЯД 6

## План аскезы *tapa-loka*

Аджна · позвоночник

Работа над собой и медитация. Существо шестой чакры открывает божественное другим.

*Какая дисциплина меня освободит?*

**51** РЯД 6

## Земля *prithvi*

Аджна

Великая Мать, сцена игры. Сюда возвращаются после полёта, чтобы снова подняться.

*С чего начнётся мой новый подъём?*

**52** РЯД 6

## План насилия *himsa-loka*

↓ ЗМЕЯ НА 35 · Аджна

Фанатизм во имя идеи. Змея к чистилищу, где нужно искупление.

*Где я давлю на себя или на других?*

**53** РЯД 6

## План жидкостей *jala-loka*

Аджна

Прохладные воды остужают жар аскезы и насилия. Текучесть.

*Где мне нужна текучесть вместо силы?*

**54** РЯД 6

## Преданность *bhakti-loka*

↑ СТРЕЛА НА 68 · Аджна

Капля возвращается в океан: единственная стрела прямо к цели.

*Чему я хочу служить всем сердцем?*

55 · РЯД 7
### Эгоизм *ahamkara*
↓ ЗМЕЯ НА 3 · Сахасрара
Отделённое «я» сопротивляется потоку, и рождается гнев.
*Что во мне хочет быть правым?*

56 · РЯД 7
### Изначальные вибрации *Omkar*
Сахасрара
Ом, звук творения, основа всякого знания и искусства.
*Какой звук у моей души?*

57 · РЯД 7
### План газов *vayu-loka*
Сахасрара
Невесомость и бесформенность: настоящая свобода действия.
*Что сделало бы меня свободнее?*

58 · РЯД 7
### План сияния *teja-loka*
Сахасрара
План света: игрок сам начинает излучать.
*Чем я свечусь для других?*

59 · РЯД 7
### План реальности *satya-loka*
Сахасрара · позвоночник
Последний из семи миров, на пороге освобождения. Впереди только змеи.
*Что для меня по-настоящему реально?*

60 · РЯД 7
### Позитивный интеллект *subuddhi*
Сахасрара
Недвойственное понимание; вместе с дхармой сильнейший инструмент игры.
*Какое решение подсказывает мой ясный ум?*

61 · РЯД 7
### Негативный интеллект *durbuddhi*
↓ ЗМЕЯ НА 13 · Сахасрара
Сомнение в божественном присутствии опускает в ничтожность.
*Каким мыслям я позволяю управлять мной?*

62 · РЯД 7
### Счастье *sukh*
Сахасрара
Равновесие тела и психики у самой цели. Самодовольство зовёт тамас.
*Что делает меня счастливым без условий?*

63 · РЯД 7
### Тамас *tamas*
↓ ЗМЕЯ НА 2 · Сахасрара
Самая длинная змея: бездействие под видом завершённости возвращает в майю.
*Где я застыл?*

64 · РЯД 8
### Феноменальный план *prakriti-loka*
За пределами чакр
Природа в её сути: гуны и элементы видны насквозь.
*Что я вижу, когда смотрю глубже формы?*

65 · РЯД 8
### Внутреннее пространство *uranta-loka*
За пределами чакр
Там, где кончается чувствующее «я», двойственность исчезает.
*Что есть во мне, кроме мыслей?*

66 · РЯД 8
### План блаженства *ananda-loka*
За пределами чакр
Остаётся лишь одно чувство: блаженство.
*Что приносит мне тихую радость?*

67 · РЯД 8
### Космическое благо *Rudra-loka*
За пределами чакр
Обитель Шивы: суть добра есть истина, его форма есть красота.
*Что было бы благом для всех?*

68 · РЯД 8
### Космическое сознание *Vaikuntha-loka*
За пределами чакр · позвоночник
Вайкунтха, обитель Вишну. Символ возвращается к тебе, игра окончена.
*Что стало ясно о моём вопросе?*

69 · РЯД 8
### План Абсолюта *Brahma-loka*
За пределами чакр
Мир Брахмы: форма есть, но освобождения нет. Игра продолжается.
*Чего мне ещё не хватает для завершения?*

70 · РЯД 8
### Саттвагуна *satoguna*
За пределами чакр
Истинная природа, но символ ещё здесь: придётся вернуться на землю.
*Где моя чистота становится привязанностью?*

71 · РЯД 8
### Раджогуна *rajoguna*
За пределами чакр
Активность и карма после промаха мимо цели.
*Куда я спешу?*

72 · РЯД 8
### Тамогуна *tamoguna*
↓ ЗМЕЯ НА 51 · За пределами чакр
Инерция кусает и возвращает на Землю, чтобы подъём начался заново.
*Что тянет меня вниз снова и снова?*